

ほんわ館だより

第117号

令和4年6月発行
中山町立図書館 ほんわ館
中山町大字長崎8038-9
TEL: 023-662-6688



開館時間
9:00~19:00
6月の休館日
6・13・20・27日
今月のおはなし会は
18日(土)
11:00~11:30

雑草という名の草

初夏の陽を浴び木々の緑は一段と濃さを増し、草木が勢いよく伸びる季節になりました。また、雑草もはびこる時期でもあり、少しでも手を抜くと庭は草だらけになってしまいます。畠や空地は草刈り機や除草剤を使いますが、庭ではそもそも根が残らないよう一本一本抜かなければなりません。この時期は夏日を超す日も多く、加えてシマ蚊の襲来もあり、屈んだまでの長時間の作業は辛いものがあります。しかし、世の中に雑草という名の草はなく、それぞれに名前があります。中でも庭の厄介者は、ハコベやセイヨウタンポポ、ハルジオン、ヒメオドリコソウなどでしょうか。そのほとんどがヨーロッパや北アメリカを原産地とする帰化植物で、日本の環境が合ったのか全国に広がりました。中には指定要注意外来生物や侵略的外来種に選定されるなど、札付きのお尋ね者のような扱いを受けています。これらの植物は明治になってから食用や観賞用として持ち込まれたものが多く、その歴史を知ると人の都合で雑草として扱われることへの無情も感じます。6月は梅雨の始まる季節、雨の日には雑草の名を覚えてみたり、たまには、セイヨウタンポポの葉をサラダにして、根を煎じたコーヒーなどを味わってみてはどうでしょう。少しは雑草を見る目も違ってくるのではないかでしょうか。ほんわ館には、雑草の図鑑や食べ方など、野草にまつわる本を沢山準備しています。どうぞご利用ください。



♪5月15日(日)
『春の本フェス』が開催されました♪



本の世界の料理教室



スペシャルおはなし会



スペシャル
ワークショップ

「スペシャルおはなし会」「本の世界の料理教室Part6」「スペシャルワークショップ～本のムシをつくろう～」
が行われました。たくさんのご参加ありがとうございました♪

愛読書リレー

今月のランナーは福岡 麻衣子さん(柳町)です！



『黒木魔奇録』
黒木 あるじ/著 竹書房
【913.6/ク】文庫本です



山形市在住の怪談作家、黒木あるじさんの「怪談実話」です。黒木さんは山形新聞やZERO23に連載されていたり、最近ではヤマコワやラジオ怪談などメディアでも活躍しているため、ご存知の方も多いと思います。黒木さん自身が聞いて集めた、怖くて不思議な話が47話収録されています。読みながらゾッとするお話、読んだ後にじわじわ怖くなるお話、鳥肌が立つお話など。1話読み終わる度に想像力がどんどん膨らみます。そして1冊読んだ後は、1人でお風呂に入ることが怖くなっているかもしれません。

「黒木魔奇録」の他にも「終(しまい)」や「震(ふるえ)」など題名だけでも怖い本が沢山出版されています。ぜひ読んでみてください。

♪ありがとうございました!次のランナーは須貝美千子さん(達磨寺)です!



今月の
おすすめコーナー

美容とダイエット

今から薄着の季節、今月はこの時期関心が高まる「美容」や「ダイエット」に関する本を集めました
中でも最近出された本を厳選してご紹介しています
最新情報を参考に、自分に合った健康習慣が見つかればいいですね！

老けない美容、
老ける美容



『老けない美容、
老ける美容』

神崎 恵/著

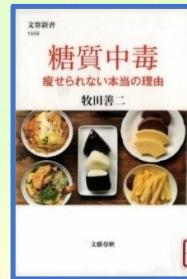
講談社 【595/カ】
※歳をとるのは自然なこと、美容アドバイスは自分らしく生きるためのパワーに



『椅子に座って、
いつでもできる
着席ヨーガ』

赤根 彰子/著
KADOKAWA
【498.3/ア】

※膝や腰の痛みで床に座れない人も、イスに座ってできるヨガなら今すぐ始められます



『糖質中毒
痩せられない
本当の理由』

牧田 善二/著
文藝春秋
【498.5/マ】

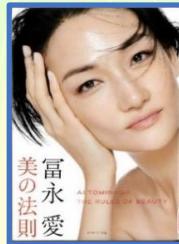
※意志が弱いではありません、脳が糖質中毒になっているのです



『45歳、ぐ一たら主婦の私が「デブあるある」をやめたら半年で20kgやせました！』

桃田 ぶーこ/著
講談社 【498.5/モ】

※リバウンドなしのゆるダイエット成功！無理なく健康に他にもたくさんご用意しています



『富永 愛
美の法則』

富永 愛/著
ダイヤモンド社
【595/ト】
※「自分らしさを追求し、磨く」すべては心のもちよう

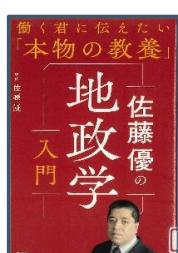


◀『農家が教える竹やぶ減らし』
農山漁村文化協会/編
農山漁村文化協会 【653.8/ノ】
※やっかいな竹やぶを宝に変える最前線の技術がいっぱい
山形県版の情報もあります

▶『新日本の絶景&秘境150』
朝日新聞出版/編著
朝日新聞出版 【291.0/シ】
※ぐるっとまわるモデルプランやテーマで眺める話題の絶景も…見ているだけでわくわくします

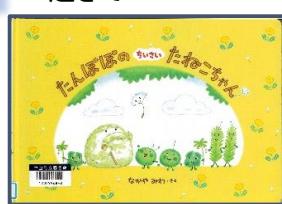


◀『佐藤優の地政学入門』
佐藤 優/監修 学研プラス 312.9/サ
※ウクライナにこだわるロシアや沖縄の基地を重視するアメリカのなぜ世界で起こっているなぜ？をわかりやすく解説



◀『カリスマ保育士てい先生の子育て〇X図鑑』
てい先生/著 ダイヤモンド社
【379.9/テ】
※伝え方や教え方を少し変えるだけ！自分から伸びる子に育つように、知つていると親のイララが減る？

▶『みんなのためいき図鑑』
村上 しいこ/作 童心社
【913/ム】(児童書)
※どんな時にはためいきをつくの？班かつどうのなかでいろんなことが起きて…



◀『たんぽぽのちいさいたねこちゃん』
なかやみわ/さく 学研教育
みらい 【E/ナ】(えほん)
※花がおわってわたげになって、たねこちゃんの旅のおはなし

