

ほんわ館だより



第105号

令和 3年 6月発行
中山町立図書館 ほんわ館
中山町大字長崎8038-9
TEL : 023-662-6688

開館時間
9:00~19:00
6月の休館日
7・14・21・28日
6月のおはなし会
6月19日(土)
11:00~11:30

衣替えの季節

この時期、前の年の10月から着ていた冬服が6月1日を境に一斉に夏服に変わります。中学校、高校では男子生徒は黒い学生服からワイシャツ姿に、女子生徒はブラウスや白いセーラー服に衣替えします。会社や官公庁ではクールビズの推奨で衣替えの時期が早くはなりましたが、ネクタイを外し厚い背広を脱いで通勤する姿が見えるようになります。

この衣替えは平安時代に中国から伝わったもので、宮中行事として行われていたのが庶民に広まったものです。当時は「更衣」と言いましたが女官の役職名に用いたことから「衣替え」というようになりました。

現代は、季節に関係なく好みの服を着るようになりましたが、衣替えを機に季節に合った装いができるように冬物と夏物を入れ替え、それが暮らしの行事にもなっています。周りの服装によって季節を感じるのも日本人ならではの感性ですね。

この機会に日本の年中行事に触れてみてはいかがでしょうか？

『年中行事読本』岡田芳朗/著 松井吉昭/著
創元社 【386.1/オ】



他にも年中行事に関する本があります♪

ほんわ館からのお願い

新生活が始まり、ようやくほっと一息ついている方も多いのではないのでしょうか？利用者カードをお持ちの方でご住所やご連絡先が変更になった場合は、図書館カウンターで変更の手続きをお願いします。
(免許証や保険証など本人確認書類をお持ちください)

本人確認書類は新しい住所になっていますか？



第74走者



愛読書リレー

今月のランナーは 柏倉 ふみ子さん(岡)です！

『赤毛のアン』

L・M・モンゴメリ/作

(いろいろな出版社から出ております)

澄んだ空気。匂い立つ花々。輝く湖水。自然いっぱいのカナダ・プリンス・エドワード島の小村、アヴォンリー。

マッシュとマリラという老兄妹に引き取られた、好奇心旺盛で想像力豊かな少女、アン・シャリーが生涯の友と出会い、楽しい事件を次々起こしていく中で、喜びや悲しみの中にも、前向きに生きる凛とした主人公“アン” 小説の他、アニメやミュージカルでも親しまれていますので、ご存知の方も多いと思います。私自身アン同様、自然の草花に囲まれた美しい里山で育ちましたので、プリンス・エドワード島に旅しているかのように、ドキドキしながら時間が経つのを忘れてしまいました。

大好きな本は、読後何十年が過ぎても本棚に指定席がありますが、「赤毛のアン」はそんな一冊です。みなさんも、プリンス・エドワード島の人々に会いにいきませんか？

♪ありがとうございました!次のランナーは 井上 暁子さん(岡)です!♪

今月のおすすめコーナー ダイエット と美容



『10分で作れる! やせる常備菜』

金丸 絵理加/[著]
権出版社 【498.5/力】
※簡単につくりおき
しかも糖質やエネ
ルギー量を抑えた
レシピがいっぱい

他にもたくさん
ご用意しています



『食べる美容事典 美人をつくる食材&レシピ』

竹内 富貴子/監修 講談社
【498.5/タ】
※肌も身体も お手入れと
食べたものの積み重ね



『すごい体幹ダイエット 1日5分で脂肪燃焼体質に!』

本橋 恵美/監修 笠倉出版社
【595.6/ス】
※急場しのぎのダイエット法や
リバウンドしないコツまでご紹介



『毎日食べてもふとらない 体にやさしいお菓子』

石澤 清美/著 主婦の友社
【596.6/イ】
※味わうほど風味豊かに
食べる時間をゆっくりと楽しめる

『脱・オバサン顔! 1分間毒出し顔トレ!』

Micaco/著 集英社
【595.5/ミ】
※顔にも筋トレが必要です



新しく入った本



『日本の歴史を問いかける
山形県く庄内>からの挑戦』
地方史研究協議会/編 【212.5/二】
※幻に終わった、山形への西郷隆盛像
誘致計画とは? 視点を地方に転じて
多彩な切り口で歴史にアプローチ



『アンパンマンとばいきんまん』
やなせ たかし/原作 フレーベル館
【C/ア】(児童書)
※少し小さめ、絵本サイズの紙芝居
すぐそばで読んであげてはどうで
しょう



『スーパー戦隊』
学研図鑑編集室/編集 学研プラス
【778.8/ス】
※懐かしいゴレンジャーをはじめ
スーパー戦隊が紙上で集結



『でんしゃとしょかん』
深山 さくら/文 文研出版【E/ハ】
(児童書)
※公園に電車があって そこには本が
いっぱい...山形にUターンした作者
の 思いの詰まった一冊



『袋栽培でかんたん野菜づくり
種をまくだけ! お部屋の窓辺でもできる』
梁川 正/著 秀和システム【626.9/ヤ】
※おうち時間でチャレンジしてみませ
んか?



『みんなとおなじくできないよ
障がいのあるおとうととボクのはなし』
湯浅 正太/作 日本図書センター
【E/イ】(児童書)
※弟が好きなのに複雑な気持ちもあわせ
もつボク 実体験をもとにした物語

ここに掲載されている本は一部です