

ほんわ館だより

第98号

令和 2年 11月発行
中山町立図書館 ほんわ館
中山町大字長崎8038-9
TEL : 023-662-6688

開館時間
10:00~19:00
11月の休館日
2・9・16・24・30日
11月のおはなし会
11月21日(土)
11:00~11:30

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

11月30日(月)~12月7日(月)
蔵書点検のため休館になります

期間中の本の返却は【返却ポスト】をご利用ください。ただし、下記の資料は開館時にカウンターへご返却をお願いいたします。

★DVD ★紙芝居、大型絵本
★他の図書館から借りている本

ご不便・ご迷惑をおかけしますが
ご理解とご協力をお願いいたします



第67走者

愛読書リレー

今月のランナーは 中山町地域おこし協力隊

さじき ゆうこ

左治木 悠子さん(南小路)です!



『法隆寺 世界最古の木造建築』

(日本人はどのように建造物をつくってきたか 1)

西岡常一/著 宮上茂隆/著 イラストレーション/穂積和夫
草思社 【521.8/ニ】

不動産のチラシを見ることに没頭していた小学生の時に、祖母から建築に興味があるならと、この本をプレゼントされました。当時は戸建住宅の設計に憧れていたので社寺建築には全く興味がなかったのですが、本を読み終わった頃には将来の夢があっさり「宮大工」になっていました。

この本は、法隆寺に伝わる飛鳥時代の技を継承する「最後の宮大工」と呼ばれた故・西岡常一氏らが作りました。西岡氏は法隆寺の昭和の大修理(昭和9年から60年)を手がけこの時の解体工事により法隆寺が千年を超えて残り続ける技の数々が明らかにされました。

本書ではその法隆寺の建立過程を、土台の石積みから材木の削り方、釘の特性、木の組み方まで分かりやすいイラストとともに解説しています。小学生向けとなっていますが、大人になった今読むほうが面白く感じました。この本を見て大工技術への熱がポッと湧いた方は、鶴岡にある羽黒山の五重の塔を見るのも楽しいでしょうし、町内にある木造建築物の柏倉家を見るのも良いかもしれませんね!
(あ、PRIになってしまいました 😊)

ほんわ館では
愛読書リレー本の
他にも同じシリーズを
一部所蔵しています。
一緒に展示しています
ので、この機会に
どうぞご利用ください!!

♪ありがとうございました!!次のランナーは柏倉家住宅管理員 鈴木明莉さん(金沢)です!

知って安心



今月の
おすすめコーナー

病気の本

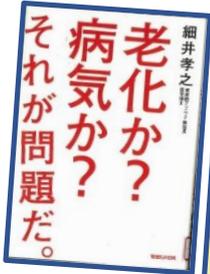
体や心に関しての不安や悩みを持つ方も多いと思います、そこで今月は病気の予防に役立つ本を集めてみました

予防には まず日頃から関心を持つことがとても大事！
例えば健康診断、きちんと受けていますか？
自分だけは大丈夫、という油断は禁物ですよ
予防につながるヒントや
食生活や日々の過ごし方・・・
参考にいかがでしょうか？



♥ほかにもたくさんご用意しています

『老化か？病気か？それが問題だ。』
細井 孝之/著
マガジンハウス【493.1/ホ】



※「年のせい」で
安心していま
せんか？



『ステージ4を
ぶっ飛ばせ！
がんにも負けない
生き方』
保坂 隆/著 主婦の友社
【494.5/ホ】

※2人に1人がかかる病
これから生き抜くヒントに

知識で予防・応急手当
そして専門家に相談！



『やっぱり高血圧
はほっとくのが一
番』

松本 光正/[著]
講談社【493.2/
マ】
※薬を飲まずに健康
を保つ方法を紹介

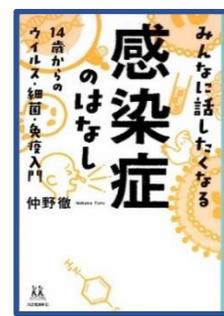


私の手はなぜ



『私の手はなぜ
痛いのか、しびれ
るのか、曲がっ
ているのか』

平瀬 雄一/著
幻冬社
【493.6/ヒ】
※手は無防備に
戦っています



『みんなに話し
たくなる感染症
のはなし』

仲野 徹/著
河出書房新社
【493/ナ】
児童書
※免疫について
わかりやすく解説

焚き火の本



新しく入った本

『焚き火の本』 猪野 正哉 / 著
山と溪谷社【786 / イ】

焚き火には 場を成立させる 力がある
「焚き火は万能のコミュニケーションツール」だ。

『SNS暴力 なぜ人は匿名の刃をふるうのか』

毎日新聞取材班 / 著
毎日新聞出版
【007.3 / エ】



『台風の大研究
最強の大気現象のひみつをさぐろう』
筆保 弘徳 / 編著 PHP研究所
【451 / フ】(児童書)



『にんじやいぬタロー』
渡辺 陽子 / 作
講談社【E / ワ】



ぼく けんた。うちにかえるとあやしいいぬがいた。
みればみるほどそのいぬはあやしい。
「おまえ にんじやなのか？」



『「織細さん」の知恵袋
仕事、人間関係の悩みがスーッと
軽くなる！』

武田 友紀 / 著
マガジンハウス【146.8/ タ】



『10代の「めんどい」が楽になる本』

内田 和俊 / 著 石山 さやか / マンガ
KADOKAWA【159 / ウ】(児童書)

人生は、思い通りにならないことの連続です。
「思考」と「行動」を変えれば「めんどいこと」から
楽になれます。 10代を颯爽とかけぬけよう！

こんなとき、みんな どうしてる？
HSP カウンセラーと 織細さんが知恵を持ち寄りました。

ここに掲載されている本は一部です