

ほんわ館だより

第93号

令和 2年 6月発行

中山町立図書館 ほんわ館

中山町大字長崎8038-9

TEL : 023-662-6688



開館時間・休館日に
関しましては
ほんわ館ホームページ
またはお電話で
お問合せください
6月のおはなし会は
お休みです

ご利用者の皆様へ

いつもほんわ館をご利用いただき、誠にありがとうございます。このたびは新型コロナウイルス拡大防止に伴う休館のため、皆様にご不便をおかけし大変申し訳ありませんでした。

図書館の利用方法等を変更しておりますので、ご来館前にホームページをご覧ください、図書館までお問合せください。

今後何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



雨音と読書



梅雨の季節になりました。天気が悪いと、外出するのも億劫になりますよね。そんな日はちょっとだけ窓を開けて、雨音を聞きながら本を読むのはいかがでしょうか。

雨音をBGMにして読む本は、また違った幻想の世界へ導いてくれるかもしれません。

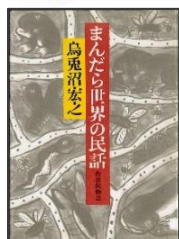
突然雨が降り出すことがあります。本は水に弱いので濡れないように袋に入れましょう。袋がない場合は、カウンターにお申し出ください。



第62走者

愛読書リレー

今月のランナーは 佐藤つや子さんです！



『まんだら世界の民話 作谷沢物語』

烏兎沼 宏之 / 著

筑摩書房【郷土388.1/ウ】

『まんだら世界の民話
作谷沢物語』

烏兎沼 宏之 / 著
筑摩書房

寄贈コーナー
『烏兎沼文庫』が
ございます。どうぞ
ご利用ください。



『山が光る 谷が歌う ああ 深山辺の春』

本を送っていただいた時、自筆で書いていただいた著者のお言葉です。
舞台は隣町の山辺作谷沢で、そこに伝わる民話の数々、著者と共に私達夫婦、
友達と歴史めぐりや散策、地域の方との交流をはかった思い出の場にも
なっております。そしてそこは著者の思い、緑深き山に囲まれ、たくさんの
心を寄せた「神仏も、人間も、動植物も共に共存している 山里まんだら」
そのままだと共感しました。

私も後期高齢者、残りの人生をたくさんの本と友達になり、認知症予防の
土台として土地の歴史や民話を人生の歴史を交えながら語り合っていきたい
と、この本から学びとることができました。

♪ ありがとうございました!! 次のランナーは 武田 みどりさんです ♪

今月のおすすめコーナー

美容とダイエット



◀『2週間で体が変わる
「もち麦」ダイエット』
小林 弘幸/著
KADOKAWA
【498.5/コ】
腸からやせる体を作ります



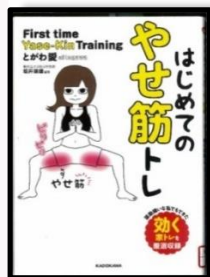
▶『DVDでよくわかる！
120歳まで生きる
ロングプレス』
美木 良介/著
幻冬舎
【498.3/ミ】



◀『マイナス15歳肌をつくる
顔筋ひっぺがしメソッド』
那賀 洋子/著 あさ出版
【595.5/ナ】
体を鍛えるように顔も鍛えましょう



▶『つかむだけ！みるみるお腹が凹む
きくち体操』
菊池 和子/著
宝島社 【595.6/キ】
お腹を凹ませたいという思いが
強ければ強いほど 凹みます！



▲『はじめてのやせ筋トレ』
とがわ 愛/著
KADOKAWA
【595.6/ト】
効果を実感できる筋トレ、
お家で できます！



夏に向けてダイエット始めてみませんか？

今回は美容の本も集めてみました
楽しみながらほんの少し
努力してみよう！

最新の耳より美容法や
情報があるかも！

他にもたくさんご用意しています



新しく入った本



『こどもオレンジページ』
楽しく食べれば生きるチカラが
身につく！』

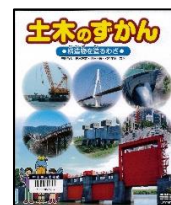
オレンジページ 【596 / コ】

野菜ざらい克服大作戦！ おもしろ実験+変身レシピ



『土木のずかん
構造物を造るわざ』

吉田 勇人 / 共著
速水 洋志 / 共著
オーム社 【510 / ト】(児童書)



『少量でおいしい
ジッパー袋でかんたん 季節の保存食』

榎本 美沙 / 著 家の光協会 【596 / エ】

梅干し、みそ、ぬか漬けなどの「季節の保存食」、肉や魚で作る「毎日のおかず」が
"ジッパー袋"で気楽に楽しめます。



本の怪談シリーズ 入りました

『わたしの本』『あなたの本』『みんなの本』
『灰色の本』

緑川 聖司 / 作 竹岡 美穂 / 絵
ポプラ社 【913 / ミ】(児童書)



ここに掲載されている本は一部です



『社会とことば』
井上 ひさし / 著
岩波書店
【914.6 / イ】



『マンガでわかる
チーズはどこへ消えた？』
スペンサー・ジョンソン / 原著
星井 博文 / シナリオ
扶桑社 【933.7 / マ】