



臨時休館日のお知らせ



図書館システム入替作業のため、お休みとさせていただきます

休館日・・・6月25日(月)・26日(火)・27日(水)

ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします



ほんわ館からのお願い



梅雨の季節になりました。雨が上がった日には、傘の忘れ物がふえています。お帰りの際は、忘れ物がないようご注意ください。

＜借りた本を入れる袋をお持ちください。お忘れになったときはカウンターにお声掛けください。＞



5月30日(水)『チャレンジデー2018inなかやま』が開催されました。気軽にできる運動を毎日積み重ねて健康的に過ごしましょう!!

あなたもチャレンジしましたか?

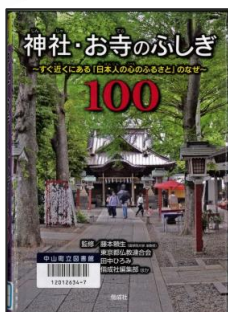


裏面のおすすめコーナーは『ダイエット』です。
「やせスイッチ」を入れてみませんか?

愛読書リレー

第38走者

今月のランナーは内藤 和明さんです!



『神社・お寺のふしぎ100』

田中 ひろみ/文
藤本 頼生/監修
東京都仏教連合会/監修
偕成社 【児童175/夕】

『神社・お寺のふしぎ100』

田中 ひろみ/文
藤本 頼生/監修 東京都仏教連合会/監修
偕成社

知っているようで、意外と知らない、神社のことやお寺のこと。みなさんは、お正月の初もうで、お盆のお墓参りは、どんな気持ちで行っていますか。

今回おすすめする本には、神社やお寺のことがわかりやすくていねいに書かれています。大人からお子さんまで幅広い年代の方から見ていただけたと思います。この本を読んで今度神社やお寺に行くと、また新しい気持ちで建物やいろいろな物が見えることでしょう。お父さん・お母さんにも、是非おすすめしたい本です。

♪ありがとうございました!! 次月のランナーは 石沢 卓さんです♪

今月の

おすすめコーナー

ダイエット



衣替えの季節です
夏に向けてのダイエット始めてみませんか？
食事派？それとも運動派ですか？
どちらにしても無理なく続けられるのが一番です
「がんばらないダイエット」を試してみたいはいかがでしょう
ぜひ図書館へ足を運んでみては・・・



『人生最後のダイエット』
小林 一行 // 著
朝日新聞出版
【595.6/コ】



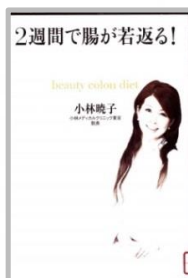
『すごい体幹ダイエット』
本橋 恵美 // 監修
笠倉出版社
【595.6/ス】



『モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット』
佐久間 健一 // 著
サンマーク出版
【595.6/サ】



『酢タマネギで
やせる！
病気が治る！』
マキノ出版
【498.5/ス】



『2週間で腸が若返る！
美腸ダイエット』
小林 暁子 // 著
世界文化社
【595.6/コ】



♪他にもたくさんご用意しています



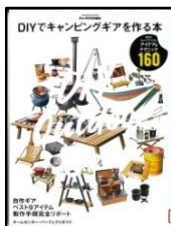
新しく入った本



『美空ひばり 最後の真実』
西川 昭幸 / 著 さくら舎
【767.8 / ニ】

美空ひばりが亡くなったのは、1989年6月24日でした
彼女を支えたスタッフや関わった人々について、当時
の証言や記録を交えながら綴る 初めて明かされる
秘話が満載です

『DIYでキャンピングギアを作る本』



学研プラス 【786.3 / テ】

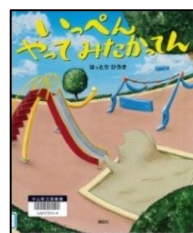
『電動工具の使い方事典』
スタジオタッククリエイティブ
【592.7 / テ】



「お父さんかっこいい!!!」
そんな言葉が
聞けるかも♪

『いっぺんやってみたかったん』
はっとりひろき / 作 講談社 【E / ハ】

あめの日のこうえん すなばの すながブラン
コの一せで！ するとすべり台もブラン
コにのってみたいといい出して・・・



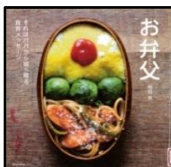
『かび・きのこ』
白水 貴 / 監修
山福 朱実 / 絵
農山漁村文化協会
【児童465/カ】
菌の世界へようこそ!



『ぐるぐるちゃんかくれんぼ』
長江 青 / 文・絵 福音館書店 【E / ナ】
きょうはいいお天気 リスのぐるぐるちゃんは、
お父さんといっしょにかくれんぼ
いち、に、さん、し もういいかいー？



『お弁父 それはパパから娘へ贈る食育メッセージ』
和田 率 / 著 ネコ・パブリッシング 【596.4 / ワ】



ここに掲載されている本は一部です