



ほんわ館も
やります!!

チャレンジデー2018inなかやま



中山町では今年も5月30日(水)にチャレンジデーを開催します。

今年には埼玉県小鹿野町と対戦します!!

普段運動はちょっと苦手、去年はできなかったけど今年は参加しようかな…
という方も、いろいろなスポーツイベントがありますので是非チャレンジしましょう!!

午前0時~午後9時までの間に
15分以上続けて運動しよう!!



5月のおすすめコーナーは「スポーツ」です。
健康のために、手軽にできることから始めませんか?

お知らせ

『春の本フェス2018』が開催されます

★日時:5月19日(土) 10:00~19:00

「本の世界の料理教室part4」「スペシャルお話し会」「ブックカフェ」など、今年も楽しい催し物を企画しています。たくさんのご参加をお待ちしております!!
詳しい内容は館内ポスターやチラシをご覧ください。

愛読書リレー

第37走者

今月のランナーは青柳 智子さんです!



『おたまじゃくしの101ちゃん』
加古 里子/絵と文 偕成社

水田に水が入り蛙の鳴き声が響く頃
いちべえ沼にまるまるとふとった蛙の赤ちゃんが
101ぴきも産まれました。

お母さんと一緒に遠足に行くことになりましたが
101ちゃんが勝手に遊びに行き迷子になってしま
ざりがにや、たがめにつかまり さてさて…

おたまじゃくし1ぴき1ぴきの表情が豊かでかわいらしい
のでぜひ子供だけでなく大人の人も手にとってみてください。

『おたまじゃくしの101ちゃん』
加古 里子/絵と文
偕成社
【E/カ】



ありがとうございました!! 次号のランナーは 内藤和明さんです!

今月のおすすめコーナー

スポーツ

夏が来る前に

バテない体作りをはじめましょう!!

無理のないちょっとした運動を続けることが
あなたの元気を作ります
急な運動はケガのもと ストレッチも忘れずに



『からだが目覚める
ストレッチメニュー』
荒川 裕志 // 著
池田書店 【781.4/ア】
★アクティブな身体へ
のはじめの一歩



『観るまえに読む 大修館
スポーツルール2015』
大修館書店編集部 // 編集
【780.3/ミ/15】
★オリンピック前にルール
を覚えて楽しく観戦



『スロージョギング健康法』
田中 宏暁 // 著
朝日新聞出版
【782/夕】
★ゆっくり走る
だけで 脳と体
が元気にな
る!



『スポめし』
細野 恵美 // 監修
朝日新聞出版 【780.1/ス】
★賢く食べて結果をだす!

他にもたくさん
ご用意しています

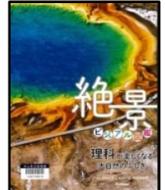
新しく入った本



『農家が教える切り花40種』
農文協 / 編 農山漁村文化協会
【627 / ノ】



『絶景ビジュアル図鑑』
神奈川県立生命の星・地球博物館 / 監修
学研プラス 【450 / セ】



母の日・お盆にピタリと開花させる方法から、
病害虫知らずの手づくり防除剤まで 花づくり
のソゴ技のあれこれを紹介します

『100歳。今日も楽しい』

吉沢 久子 / 著
主婦の友社
【914.6 / ヨ】



『図解 日本列島100万年史1 誕生のふしぎ』

『図解 日本列島100万年史2 大地のひみつ』

山崎 晴雄・久保 純子 / 監修

講談社 【454 / ス 1・2】

地球を感じる

小川未明の童話が絵本になりました
「赤い蠟燭と人魚」とはちがった “おもしろ”
大人の方にもぜひ読んでいただきたい作品です

小川 未明 / 作 古志野 実 / 絵 小川 和美 / 編
架空社 【E / コ】 (3冊とも)

『負傷した線路と月』



『殿さまの茶わん』



『月とあざらし』



ここに掲載されている本は一部です

